



MUJER 8 marzo día internacional



Algunos de los cánceres afectan con mayor frecuencia a las mujeres. Es importante conocer sobre estos cánceres y lo que se puede hacer para prevenirlos o detectarlos de forma temprana.

Cáncer es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolados de células. Puede aparecer casi en cualquier lugar del cuerpo. El tumor puede invadir el tejido circundante y puede provocar **metástasis** en otros puntos del organismo.

El cáncer en CIFRAS

+250.000

Nuevos casos de cáncer se diagnostican cada año en **España**

Se estima que el año 2030 se diagnosticarán en todo el mundo

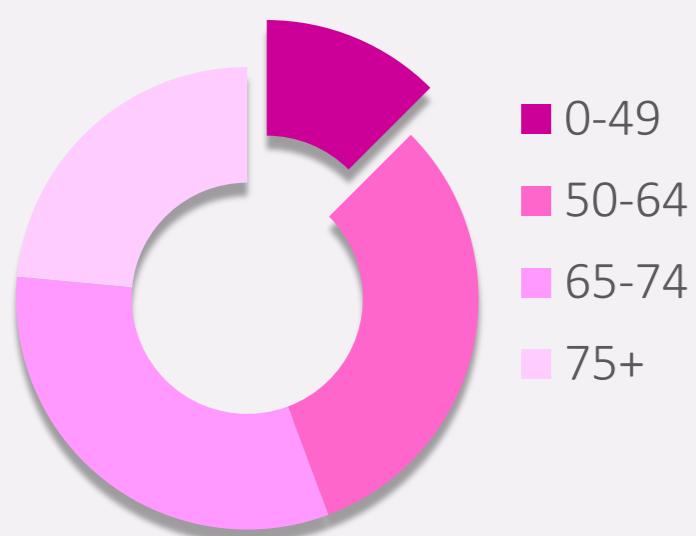


22 millones

nuevos casos de cáncer

Los tipos de incidencia en ♀

Incidencia estimada de cáncer en mujeres españolas por edad



Pulmón

Colorrectal

Mama

Cuello uterino

tipos

carcinomas

Se originan a partir de células epiteliales (tapizan superficies de órganos, glándulas, estructuras).

80% de los cánceres (pulmón, mama, colon, próstata, páncreas y estómago)

sarcomas

A partir del tejido conectivo (músculos, huesos, cartílagos, tejido graso). Sarcomas óseos

leucemias

En la médula ósea (produce glóbulos rojos, blancos y plaquetas)

linfomas

A partir del tejido linfático (en ganglios y órganos linfáticos)

% importante de cánceres se pueden curar mediante **cirugía, radioterapia o quimioterapia**, especialmente si se detectan en una fase temprana

Factores de riesgo



Índice de masa corporal alto



Consumo alcohol



Consumo tabaco



Prácticas sexuales de riesgo



Baja ingesta de frutas y verduras



Baja actividad física

- ✓ Algunos cánceres pueden no formar tumores (p.ej. sanguíneos).
- ✓ No todos los tumores son **malignos** (cancerosos).
- ✓ Existen tumores de crecimiento lento, que no se diseminan, son los **benignos**

Algunos tipos de cáncer se pueden detectar, tratar y curar tempranamente. Para ello están las pruebas de screening

Se pueden **evitar 30-50%** de los cánceres adoptando hábitos saludables (no consumir tabaco) e inmunizando contra las infecciones que los causan (vacunando contra VPH).